

8月8日“全民健身日”

# 市体育中心所有场馆向市民免费开放

□记者 刘华志

本报讯 今年8月8日是我国第16个“全民健身日”。8月7日,记者从市体育中心了解到,为认真贯彻落实《全民健身条例》,引导广大人民群众积极参与健身活动,“全民健身日”当天,市体育中心室内外所有健身场馆对社会公众免费开放。

市体育中心相关负责人提醒,凡当天参加免费健身者,须在场馆入口登记后入场,未成年人须有监护人陪同;进入场馆后,要服从管理人员指挥,保持良好现场秩序。此外,市民要根据自身身体健康状况选择适当的健身项目,自带器材和用球以及服装。

据了解,体育馆开放时间为8时~18时,开放项目为太极拳、健身操舞、健身气功等群体项目,同时在场人数不高于100人;体育场开放时间为8时~18时,开放项目为田径、足球;游泳馆开放时间为9时~18时,开放项目为游泳,按照现场预约顺序先后进场,同时在场人数不高于200人;老年人健身馆开放时间为8时~18时,开放项目为乒乓球、柔力球、气排球;综合训练馆开放时间为9时~20时,开放项目为少儿游泳、少儿篮球、少儿搏击,按照现场预约顺序先后进场,馆内游泳馆同时在场人数不高于50人;羽毛球馆开放时间为8时~21时,开放项目为羽毛球,每片场地限4人,按照现场预约顺序先后进场;室外篮球场、网球场、足球场、田径场、门球场开放时间为6时~21时。③5



## 关帝庙历史街区更新改造稳步推进

8月7日清晨,几名工人在关帝庙历史街区更新改造项目现场施工。关帝庙历史街区是我市精心打造的文化新地标,随着更新改造项目稳步推进,这里已成为丰富群众文化生活、推动夜间消费、点燃城市烟火气的重要场所,是市民游玩的热门打卡地。

记者 沈湛 摄

## 走街串巷 倡导垃圾分类



志愿者向商户普及垃圾分类知识。近日,市供销合作社党员志愿者身着红马甲,深入沿街酒店、餐饮店、超市、银行网点等地,以送政策上门、送知识上门、送服务上门等形式,普及垃圾分类知识,倡导辖区群众积极参与垃圾分类,营造出全民参与的良好氛围。

记者 田亚楠 摄

## 婆媳情深 共绘幸福画卷

□记者 杜营营 文/图

在川汇区城南街道王响午村,有一户家庭以其和睦相处、互敬互爱的生活态度,成为推进移风易俗、倡导文明新风的生动实践者。这户人家中,婆婆康连荣、儿媳李海云用实际行动诠释了“家和万事兴”的真谛,她们的故事如同一股暖流,温暖着每一个人的心田。

1980年出生的李海云是王响午村四组村民,自结婚以来,她和丈夫相敬如宾,家庭和睦。李海云的丈夫工作比较忙,李海云便主动承担起照顾公婆、接送孩子、耕种田地的重任,从不言累。

李海云夫妇育有一儿一女。孩子长大以后,李海云为减轻家里的经济负担,出门找了份工作。康连荣心疼儿媳每天早出晚归,既要工作又要顾家,便主动承担起照顾孙子孙女和家务的重任。每天,厨房里飘出的饭菜香,是家的味道,也是康连荣对李海云的支持与关爱。“婆婆是我最尊敬的人,我们婆媳之间的爱是相互的,是在日常生活中共同培育出来的。”李海云说。

几年前,康连荣因腿疾做了手术,需要长时间卧床休养。李海云主动辞职在家,守护在婆婆床前,不分日夜地照料,没有丝毫怨言。“我这辈子最大的福气,就是俺儿子给我娶了一个好儿媳。俺儿媳孝顺、勤劳,有了她,我们这个家充满了欢乐和温暖。”康连荣说。

“俺村的康连荣和她儿媳李海云的故事,是推进移风易俗、倡导文明新风的典范,是我们学习的好榜样。家庭和睦、尊老爱幼是中华民族传统美德,这种美德在他们家表现得淋漓尽致。”王响午村村党支部书记王春江表示,近年



康连荣(右)与李海云唠家常。

来,该村村民及周边村民都以这户人家为镜,传承和弘扬中华优秀传统文化美德,培育文明家风,当地已形成尊老爱幼、上慈下孝的良好风尚。③5

推进移风易俗 倡导文明新风